

La salute dei diciassetenni

Paola Nardone, Ilaria Bacigalupo
Istituto Superiore di Sanità, Roma

Il campione 2022 e la selezione degli indicatori

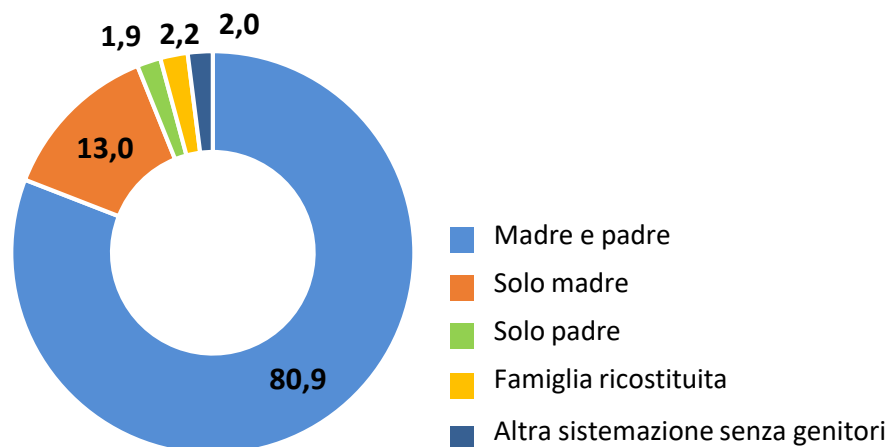
Composizione del campione

- ✓ 11 anni 25,0% (n° 21.489)
- ✓ 13 anni 26,3% (n° 23.077)
- ✓ 15 anni: 25,6% (n° 22.187)
- ✓ **17 anni: 23,1% (n° 22.568)** →

Nati in Italia vs nati all'estero

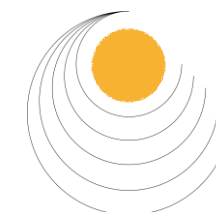
Età	Nati in Italia	Nati all'estero
11 anni	96,2	3,8
13 anni	95,4	4,6
15 anni	95,7	4,3
17 anni	96,1	3,9

Composizione del nucleo familiare



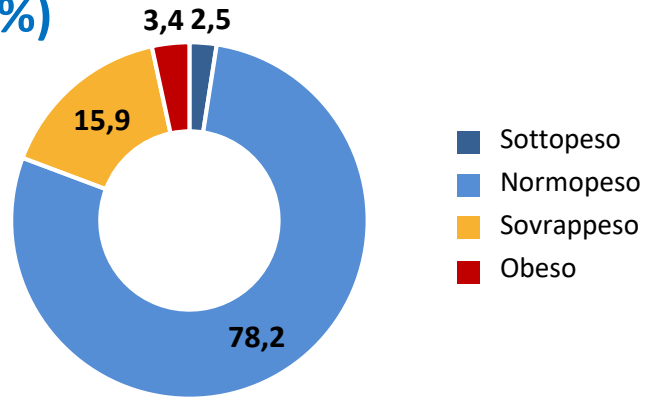
Selezione degli indicatori

- Stato ponderale
- Abitudini alimentari
- Attività fisica
- Ore sui social
- Fumo di sigaretta
- Alcol
- Benessere

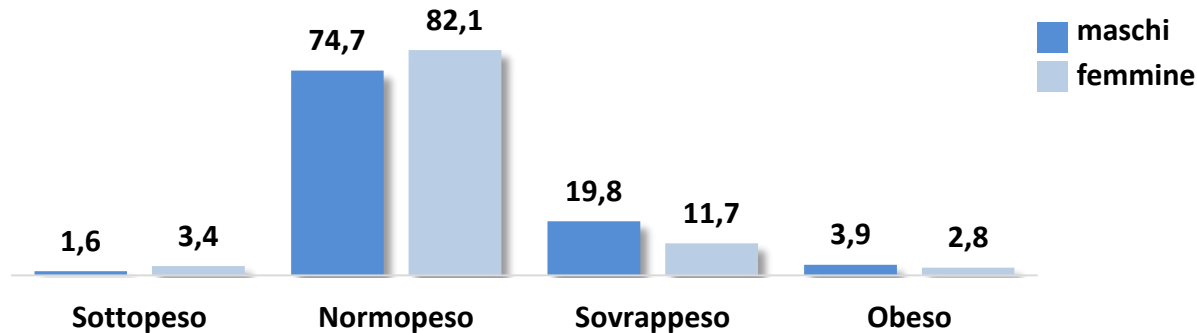


Stato ponderale (cut-off IOTF)

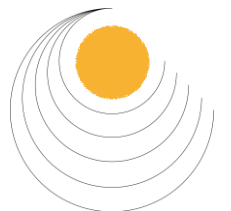
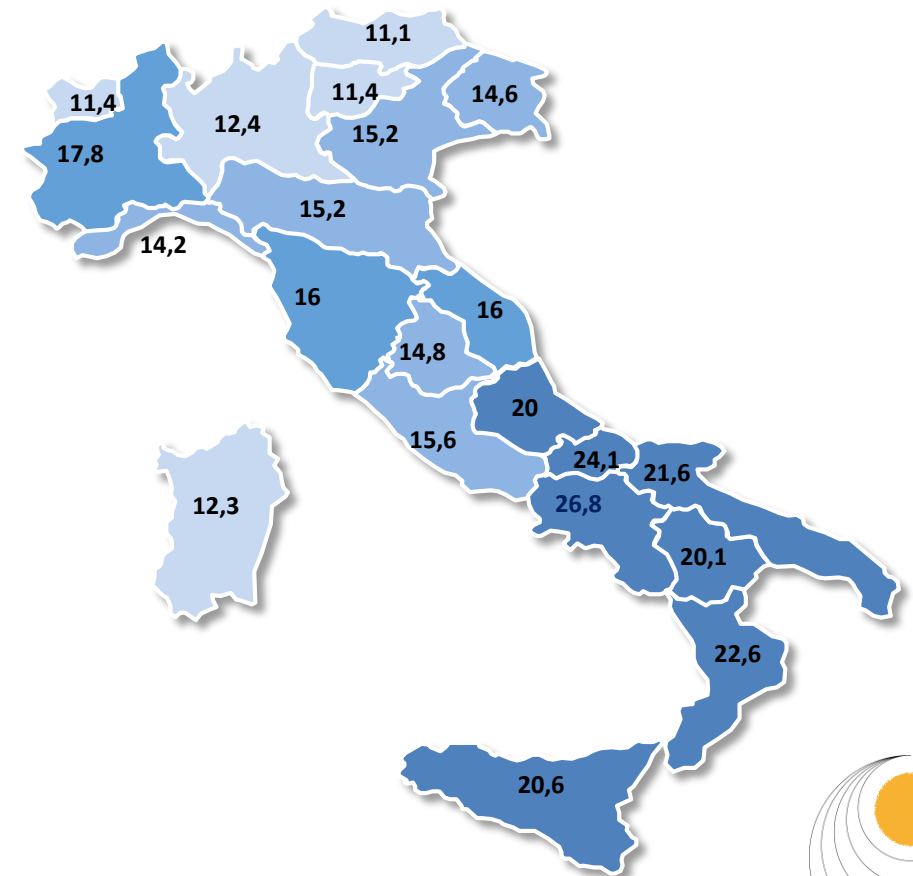
Stato ponderale (%)



Stato ponderale per genere

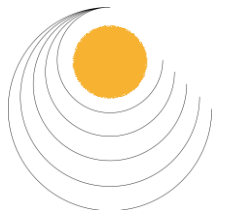
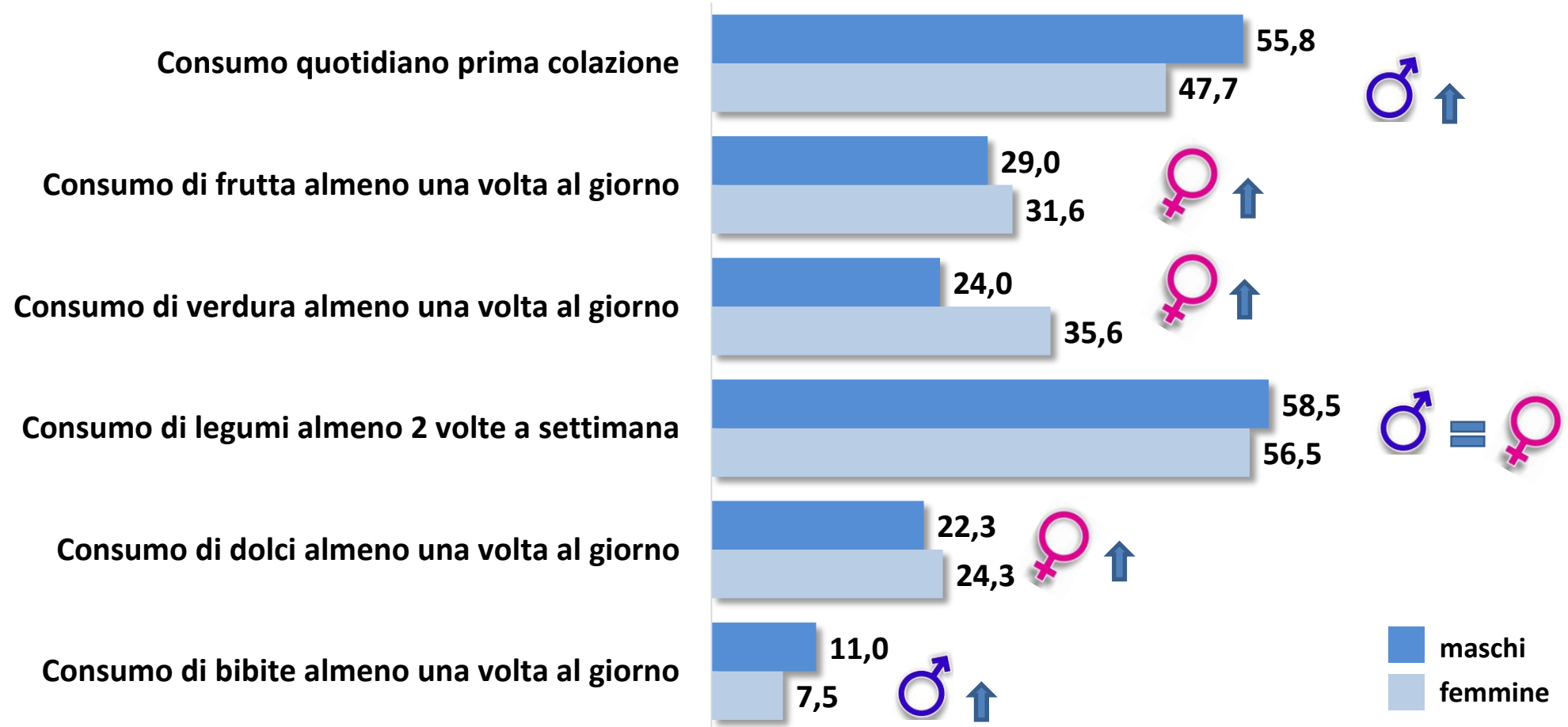


Distribuzione eccesso ponderale (sovrappeso + obesità) per regione (%)



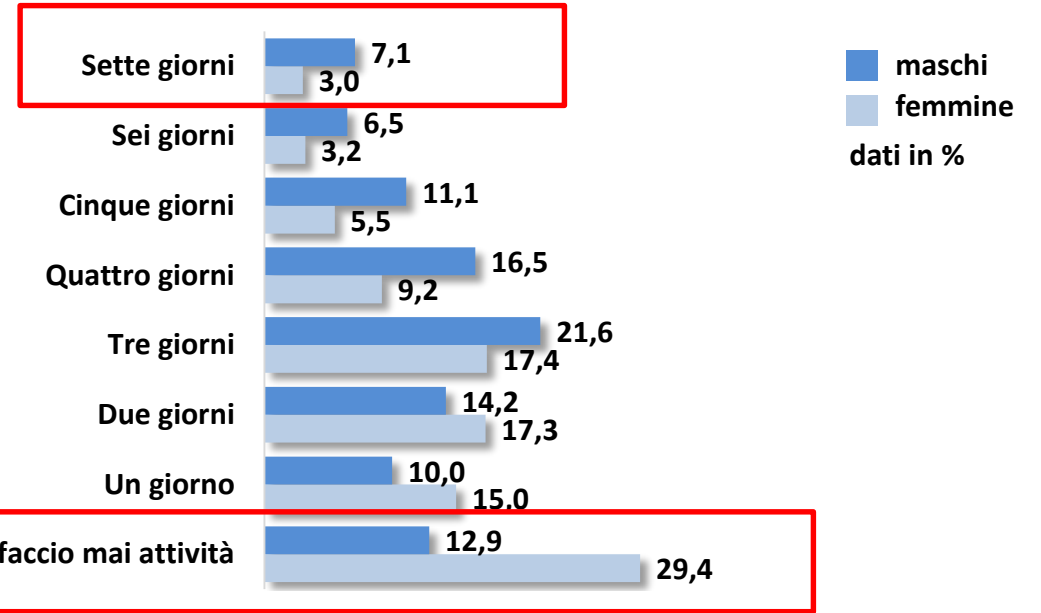
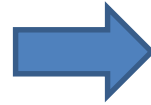
Le abitudini alimentari

Consumo degli alimenti per genere (%)



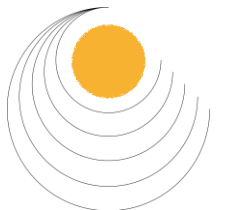
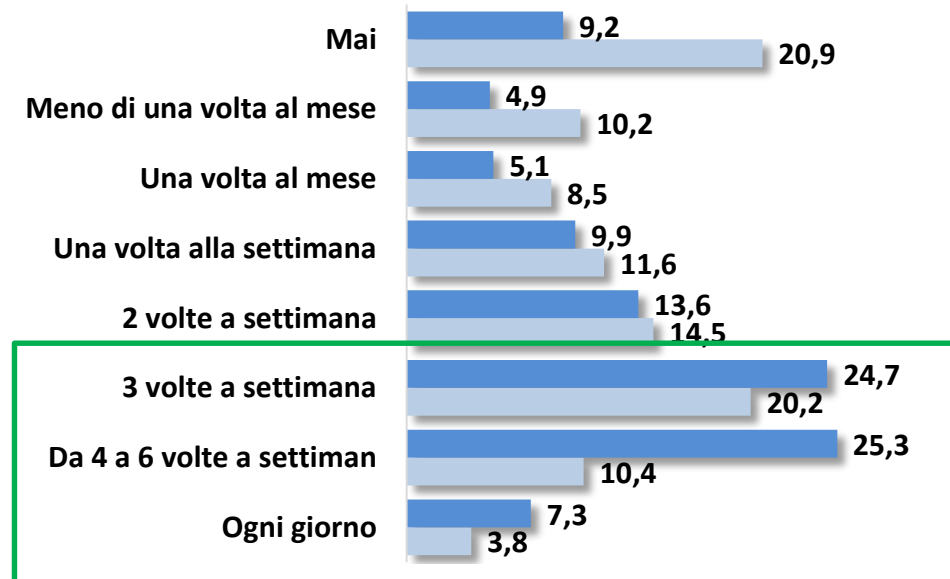
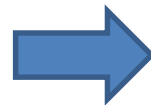
Attività fisica

Attività fisica moderata-intensa
 «almeno 60 minuti al giorno tutti i giorni» [OMS, 2020]



Attività fisica intensa

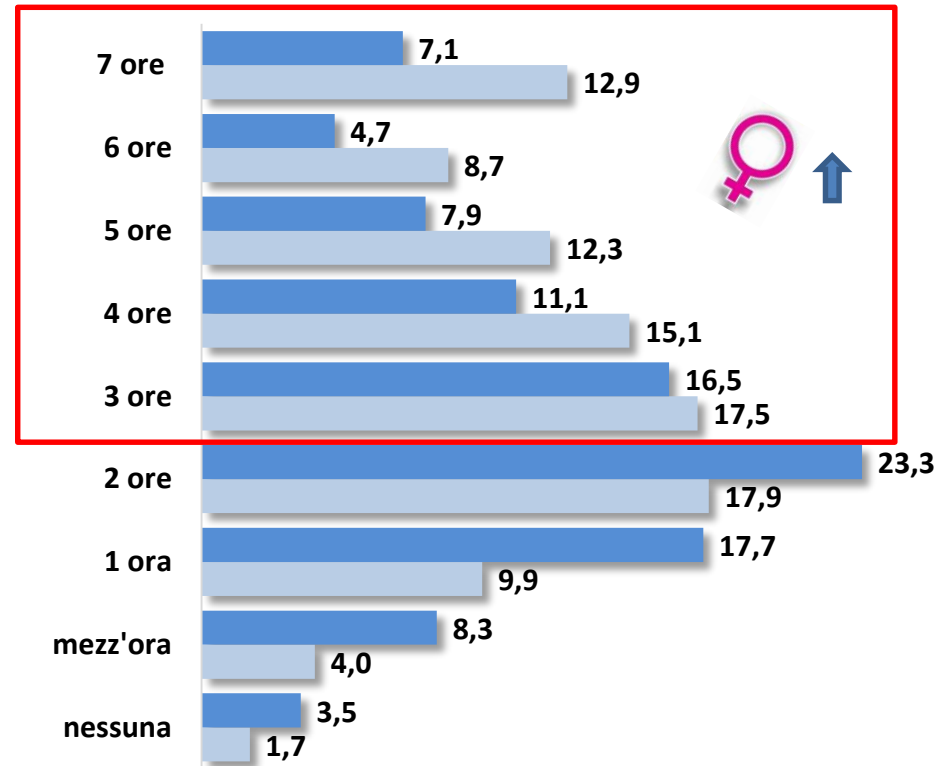
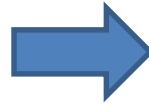
Esercizio fisico intenso «almeno 3 giorni a settimana» [OMS, 2020]



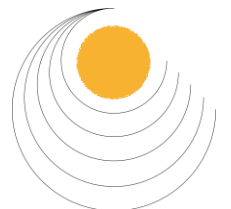
Ore connessione online (social networks)

Ore dedicate ai social networks nel tempo libero

Più di 1 adolescente su 2 trascorre più di 2 ore online con marcate differenze di genere

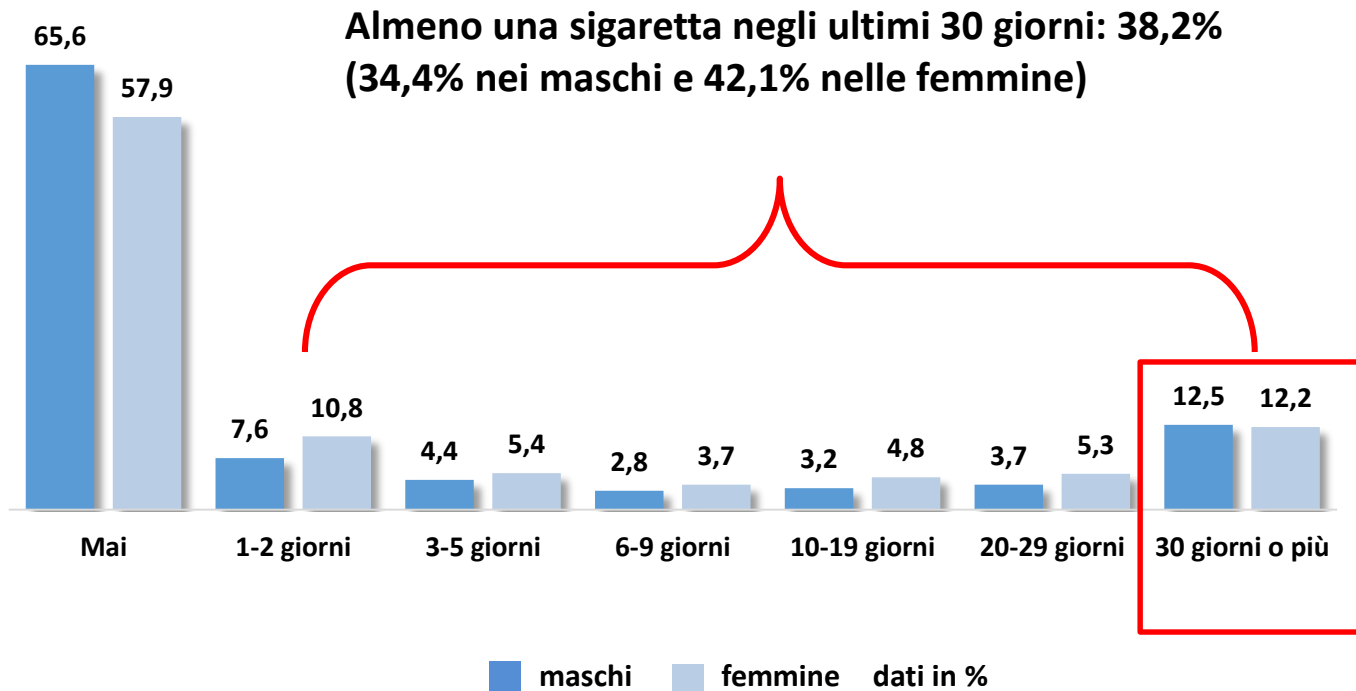


■ maschi
■ femmine
 dati in %

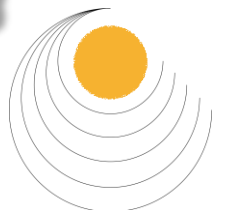
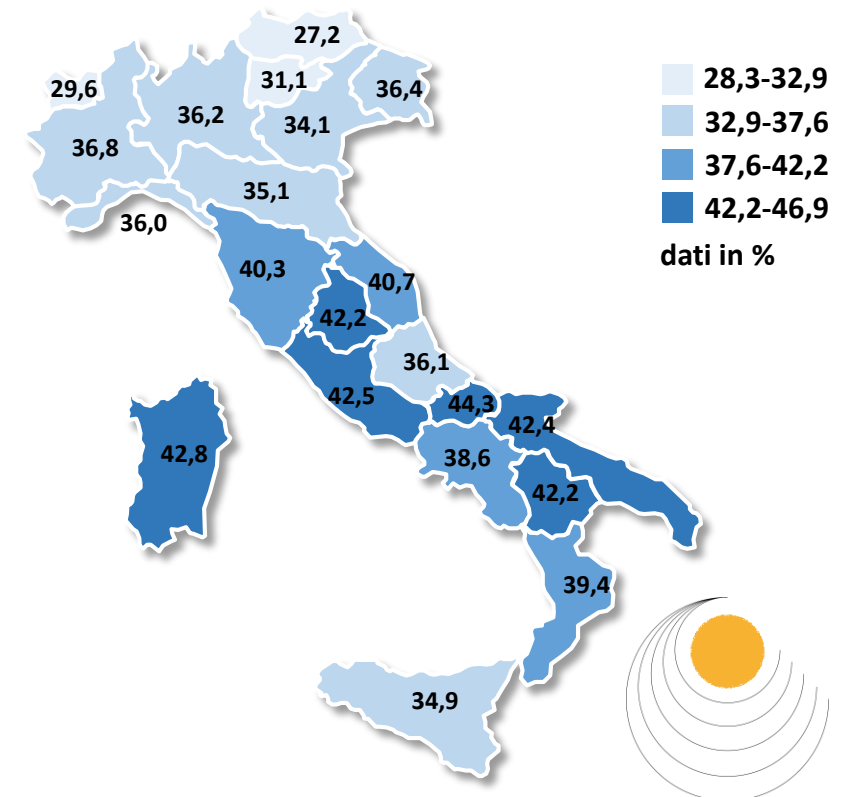


Comportamenti a rischio

Quanti giorni hai fumato almeno una sigaretta (se mai lo hai fatto) negli ultimi 30 giorni?



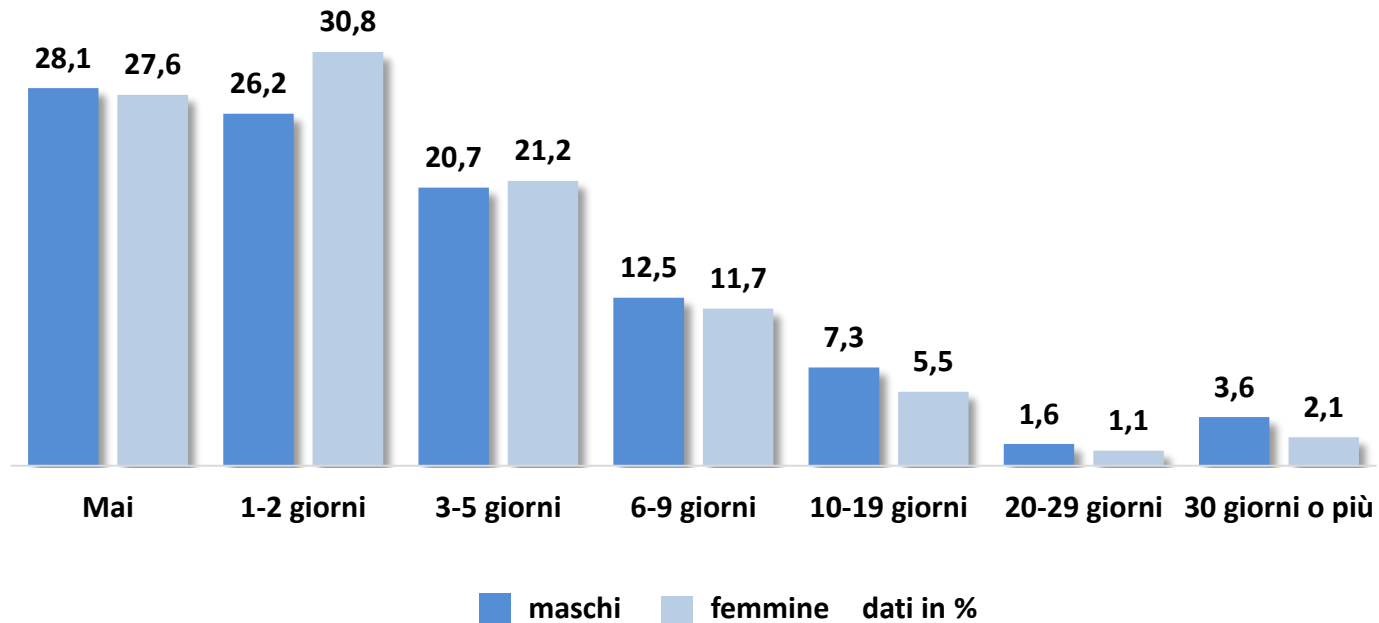
Distribuzione per regione «almeno 1 sigaretta negli ultimi 30gg» (%)



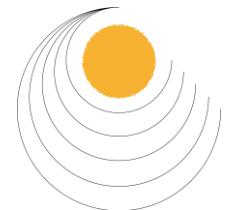
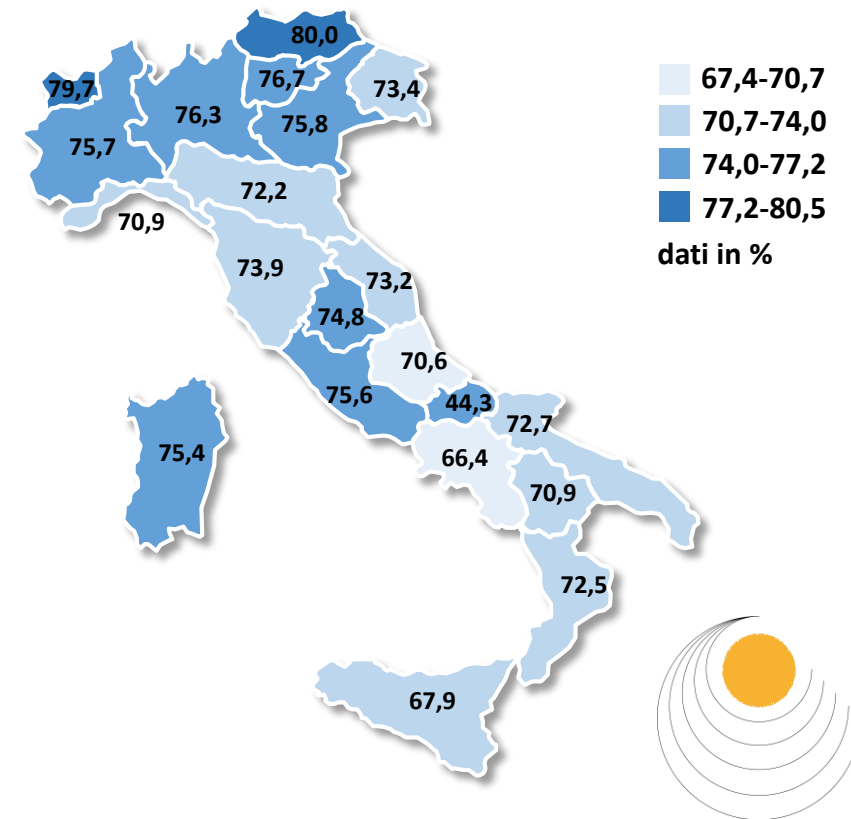
Comportamenti a rischio

Quanti giorni hai bevuto alcol (se mai lo hai fatto) negli ultimi 30 giorni?

Hanno bevuto alcol almeno 1 giorno negli ultimi 30 giorni: 72,2%
(71,9% maschi e 72,4% femmine)



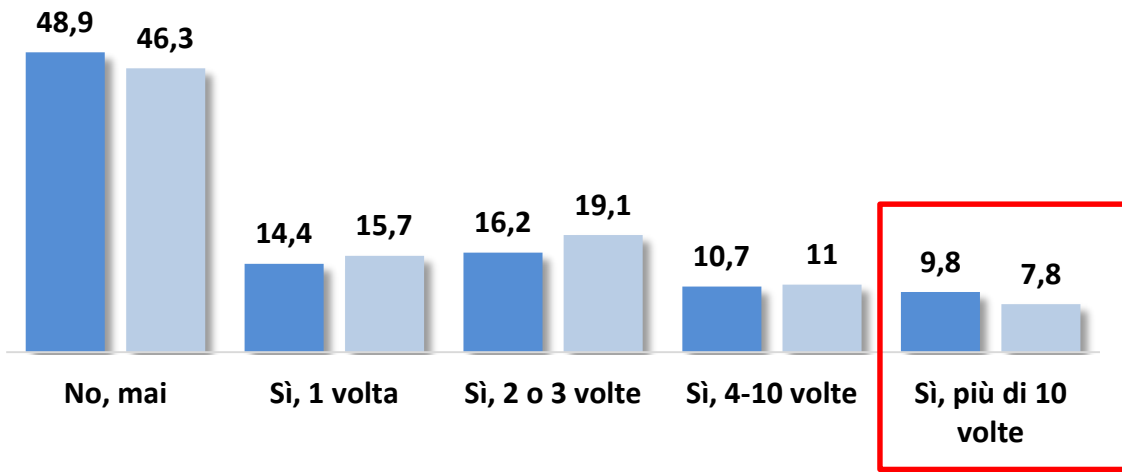
Distribuzione per regione «alcol almeno 1 negli ultimi 30gg» (%)



Comportamenti a rischio

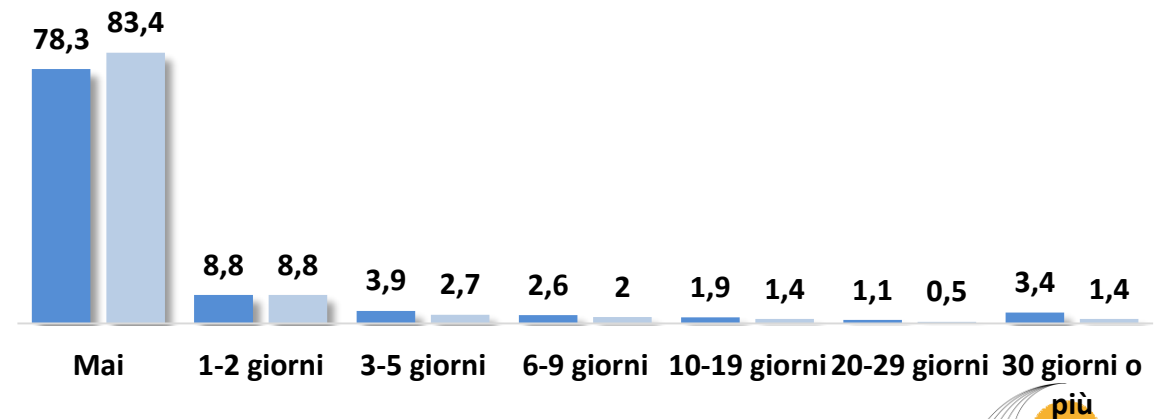
Ubriachezza nella vita

Il 47,6% dei 17enni dichiara di non essersi mai ubriacato; l'8,8% dichiara di averlo fatto più di 10 volte.

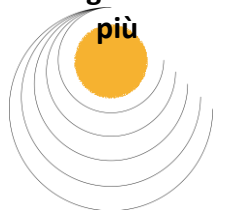


Uso di cannabis

L'80,8% dei 17enni dichiara di non aver mai consumato cannabis; il 4,8% dichiara di consumato cannabis per più di 10 giorni.



■ maschi ■ femmine dati in %



Percezione della salute

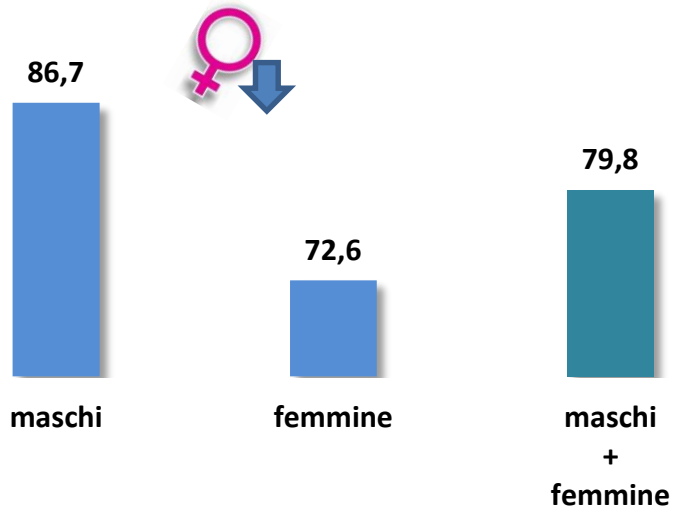
) Diresti che la tua salute è?

Eccellente

Buona

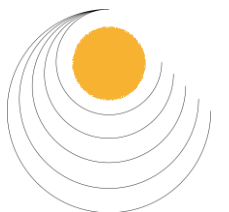
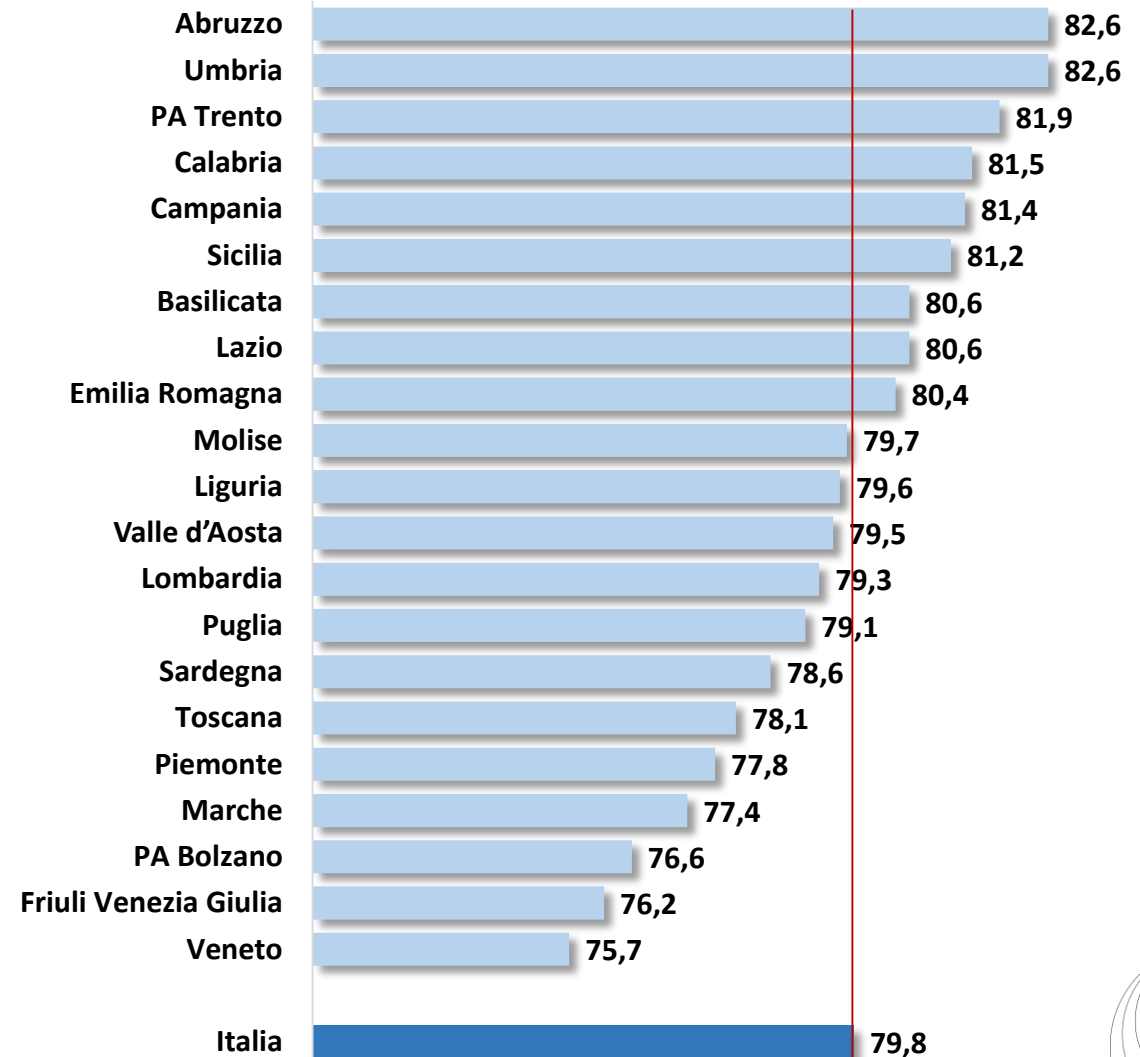
Discreta

Scadente



dati in %

Salute eccellente/buona, per regione (%)



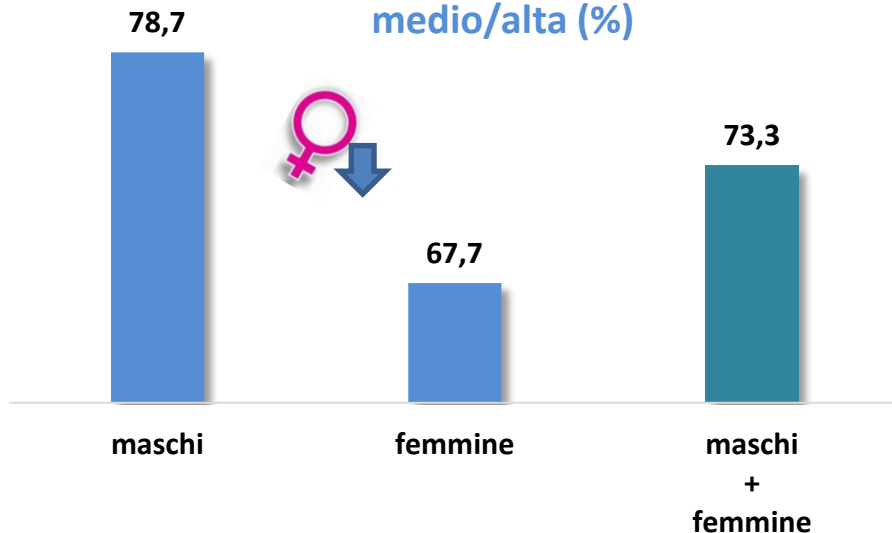
Percezione della vita (scala di Cantril)

35 • Qui c'è il disegno di una scala.
La cima della scala 10 è la migliore vita possibile per te, mentre la parte più bassa 0 è la peggior vita possibile per te. In generale, su che gradino della scala senti di trovarti in questo momento?
Fai una crocetta vicino al numero che descrive meglio la tua situazione

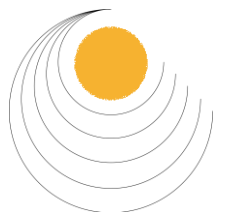
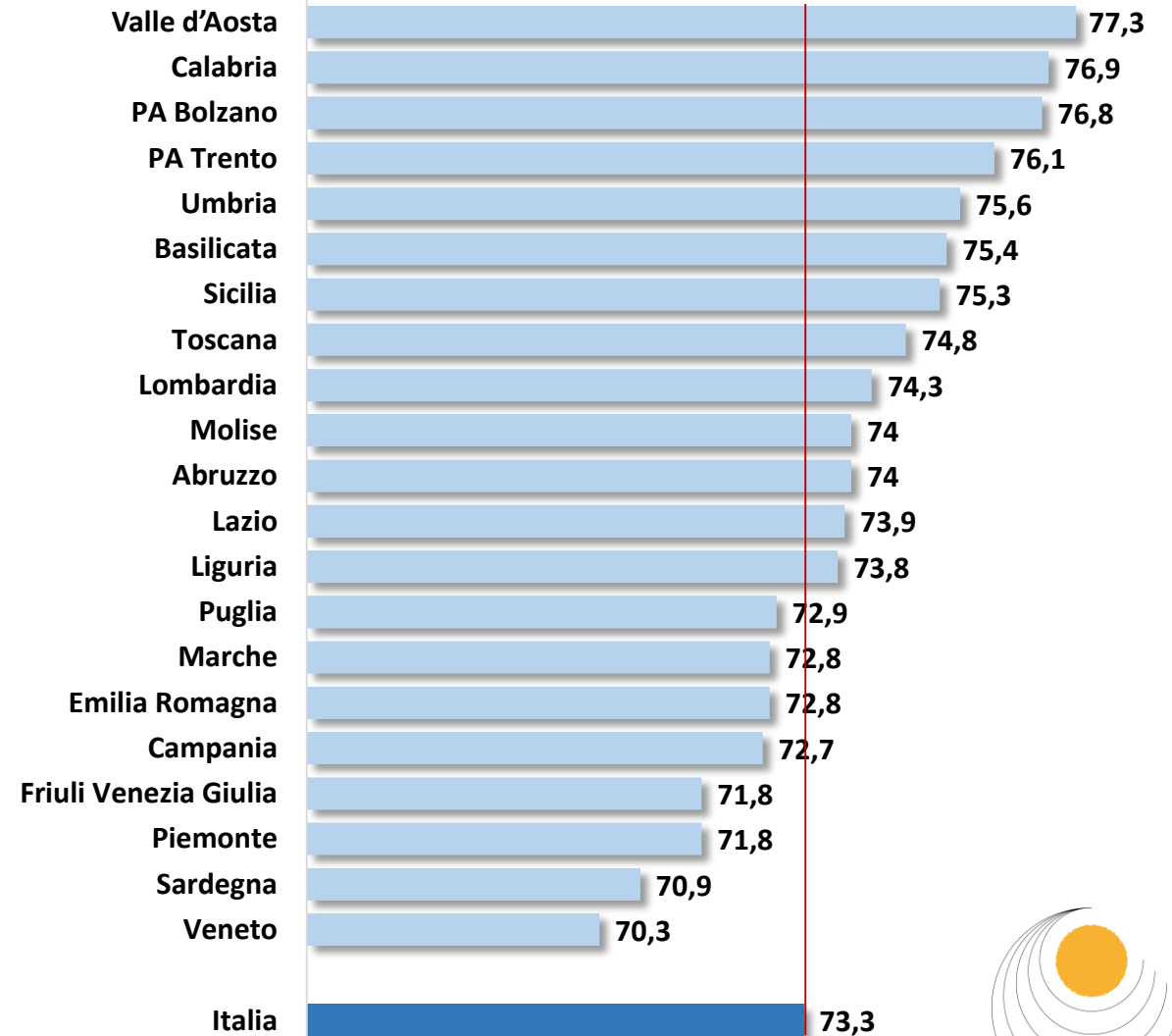


<input type="checkbox"/>	10 la miglior vita possibile
<input type="checkbox"/>	9
<input type="checkbox"/>	8
<input type="checkbox"/>	7
<input type="checkbox"/>	6
<input type="checkbox"/>	5
<input type="checkbox"/>	4
<input type="checkbox"/>	3
<input type="checkbox"/>	2
<input type="checkbox"/>	1
<input type="checkbox"/>	0 la peggior vita possibile

Soddisfazione di vita medio/alta (%)



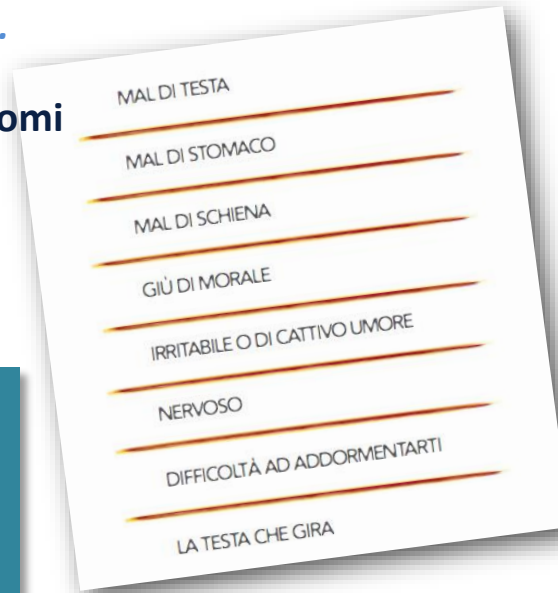
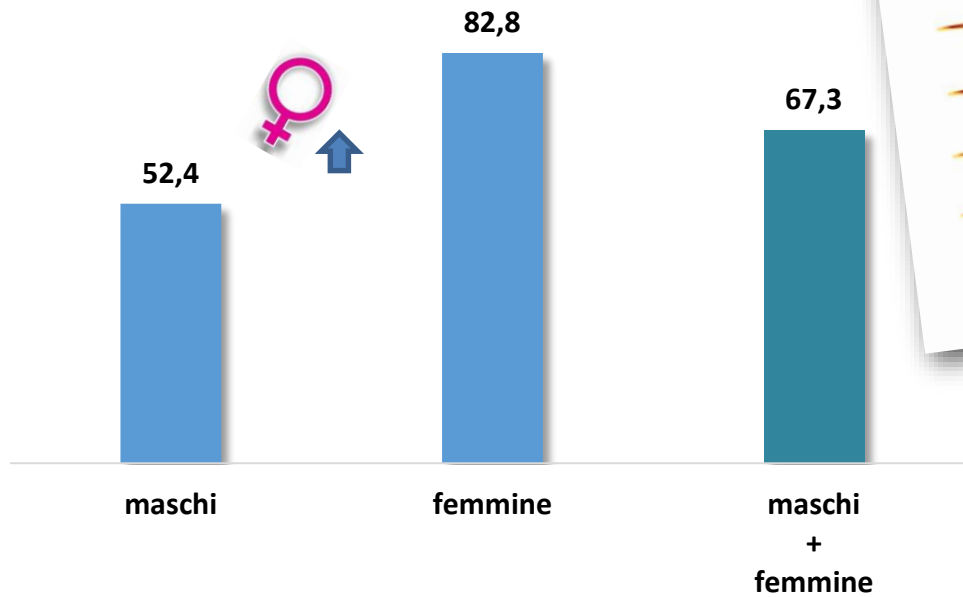
Soddisfazione della vita medio/alta, per regione (%)



Dichiarazione di sintomi e uso di farmaci

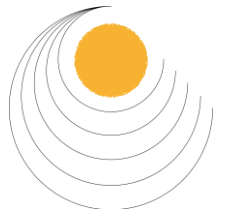
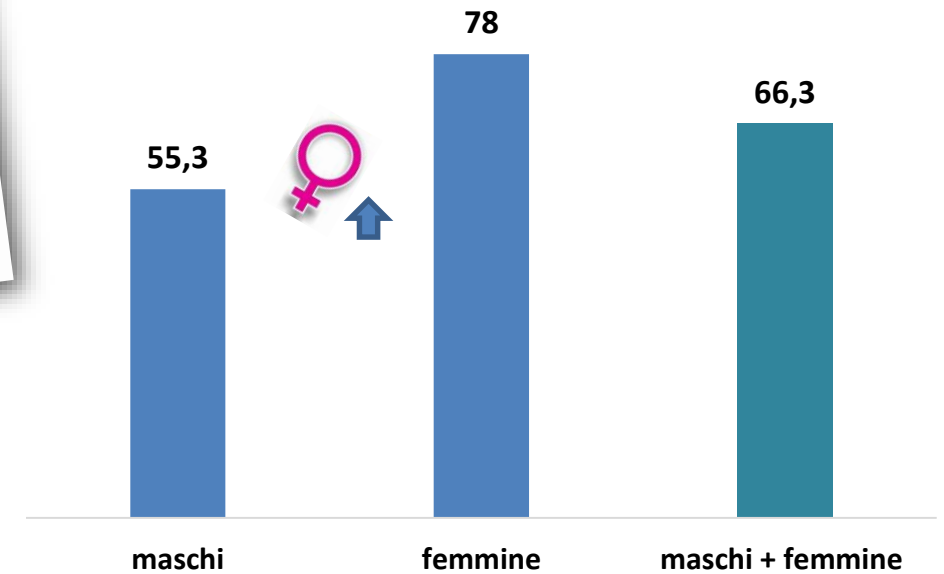
Negli ultimi mesi quante volte hai avuto...

Ragazzi e ragazze che dichiarano 2 o più sintomi più di una volta a settimana (%)



Nell'ultimo mese hai preso medicine o farmaci per i seguenti disturbi?

Ragazzi e ragazze che dichiarano di aver assunto farmaci per almeno 1 sintomo (%)



Conclusioni

- ❖ Il 19,3% dei 17enni è in eccesso ponderale (sovrappeso + obesità)
- ❖ I consumi di frutta e verdura sono lontani dalle raccomandazioni
- ❖ L'attività fisica moderata-intensa è molto inferiore a quella raccomandata dall'OMS e il tempo dedicato ai social networks è elevato
- ❖ L'abitudine al fumo e il consumo di alcol meritano attenzione
- ❖ Più della metà dei ragazzi e delle ragazze ha una buona percezione della propria salute e una soddisfazione della vita medio/alta
- ❖ **Necessari ulteriori approfondimenti per studiare le caratteristiche di questa fascia della popolazione e i determinanti di salute su cui poter intervenire.**

Grazie!

