



Sessione 2. I servizi e il lavoro per la salute mentale. La psichiatria non basta, i servizi socio-sanitari forti e buone pratiche di inclusione.

Intervento di Marco Riccomini , Ass. Utenti Rosa Spina di Montecatini Terme

Le associazioni di auto-mutuo-aiuto come Rosa Spina sono la spina dorsale dei servizi supportati dal CSM. Noi utenti siamo i protagonisti principali delle varie attività messe in scena per fare informazione e farci conoscere dalle persone fuori del nostro ambito operativo. E' un modo per darci una mano nelle piccole e grandi prove che dobbiamo affrontare tutti i giorni combattendo lo stigma del pregiudizio che grava come una spada di Damocle.

Lo scopo principale è quello di appropriarci di una nostra vita più dignitosa e soddisfacente con tutti gli strumenti che abbiamo a disposizione con l'aiuto degli operatori che lavorano al nostro fianco.

Spesso i cosiddetti "malati di mente" come noi vivono ai margini della società, isolati, nella diffidenza e purtroppo non compresi, ma soprattutto non conosciuti. Della serie: se non lo conosci, lo eviti.

Dietro ognuno di noi ci sono drammi con piccole e grandi emozioni che spesso neppure noi riusciamo a comprenderle. Purtroppo viviamo in un mondo che non ci vuole e che non ci accetta per come siamo, perché siamo troppo diversi e troppo lontani dal concetto di normalità.

Troppo spesso le nostre storie umane e personali vengono ignorate fondando la cura solo sul sintomo, a volte inspiegabile, perché staccato dalle vicende personali e perciò, a una lettura superficiale, diventano incomprensibili e per questo non curabili.

Auspichiamo che le cure non siano fondate solo ed esclusivamente sui farmaci ma attraverso dei percorsi di crescita interiore, di attività ricreative e creative e soprattutto di un sano e sincero contatto umano.