

Riprendiamoci i diritti

2ª Conferenza nazionale autogestita, per la Salute Mentale



DIRITTI LIBERTÀ SERVIZI
COORDINAMENTO NAZIONALE
PER LA SALUTE MENTALE

Roma, 6-7 dicembre 2024

Centro Congressi Frentani - Via dei Frentani 4

SALUTE MENTALE PER TUTTI

L'Appello che convoca la Conferenza

Le organizzazioni promotrici

Riprendiamoci i diritti

**2ª Conferenza nazionale autogestita,
per la Salute Mentale**

Roma, 6-7 dicembre 2024
Centro Congressi Frentani - Via dei Frentani 4



DIRITTI LIBERTÀ SERVIZI
COORDINAMENTO NAZIONALE
PER LA SALUTE MENTALE

SALUTE MENTALE PER TUTTI

In tante e in tanti abbiamo deciso di promuovere a Roma la II Conferenza nazionale autogestita per la Salute Mentale

---> Al termine di un lungo percorso di assemblee partecipate abbiamo deciso di convocare la II Conferenza Nazionale **nel centenario della nascita di Franco Basaglia**, protagonista della “rivoluzione” nell’assistenza alle persone con disturbo mentale che ha portato alla legge di riforma del 1978. Con quell’atto di abolizione dei manicomi e di impostazione territoriale delle cure e dell’assistenza sono stati restituiti diritti e cittadinanza alle persone con sofferenza mentale, contrastando ogni forma di esclusione collegata a disabilità psico-sociale e si è spezzato l’infondato binomio malattia mentale/pericolosità sociale.

---> **Sappiamo bene che la riforma** ha sofferto di una mancata applicazione uniforme nel paese, ma riconosciamo la forza e l’attualità del pensiero e dell’opera di Franco Basaglia e di quanti, tra operatori, familiari e cittadini, si sono spesi in tutti questi anni per creare processi liberatori ed emancipativi realizzando possibilità di cura nei luoghi di vita delle persone.

---> **Oggi viviamo però una drammatica situazione di arretramento.** La debolezza culturale, organizzativa e di risorse dei Dipartimenti di Salute Mentale espone sempre più le persone con sofferenza, i loro familiari e la comunità tutta ad una condizione di abbandono, a prestazioni frammentate, per lo più farmacologiche, all’internamento in strutture residenziali istituzionalizzanti e cronicizzanti. Permangono, quando non crescono, stigma e pratiche non rispettose dei diritti fondamentali, la più estrema delle quali è la contenzione meccanica. Gravissima è la situazione nelle carceri e nel sistema di accoglienza per i migranti, in particolare nei Centri di Permanenza e Rimpatrio, dove la salute mentale delle persone ristrette e del personale sono costantemente messe a rischio. Mentre aumentano la povertà e l’insicurezza sociale, le operatrici e gli operatori del servizio pubblico, delle cooperative sociali, dell’organizzazioni del terzo settore operano in condizioni difficili, perfino di precarietà, che si riflettono sulla qualità della presa in carico e sulla qualità delle cure. Così anche le esperienze più qualificate e avanzate rischiano di arretrare.

---> **Questa situazione è ulteriormente compromessa** dalla grave crisi del nostro Servizio Sanitario Nazionale, indebolito da tagli e da spinte privatistiche, mentre si sfalda la rete dei Servizi Sociali nei territori. Neppure la tragedia della pandemia ha portato ad incrementare gli investimenti per la sanità pubblica e per il sociale, decisi nel 2020 e 2021 per fronteggiare l’emergenza, e rilanciati con il PNRR. Pensavamo che fosse ovvio e scontato rendere strutturali quegli interventi, invece così non è stato, anzi.

---> **Di fronte a questa situazione**, invece di potenziare e finanziare le tante opportunità offerte dalla legge 180, sperimentate con successo in molte realtà del nostro paese, vengono presentati in Parlamento disegni di legge che offrono ricette vecchie e fallimentari. È quello che abbiamo denunciato nel recente appello [Fermare una tragica nostalgia di manicomio. E reagire.](#) **Di fronte a questa situazione** il Governo, ma anche molte Regioni, sono inerti o intervengono con manovre che ci riportano indietro nel tempo e non vengono realmente incontro ai bisogni vecchi e nuovi dei cittadini di tutte le età.

---> **Di fronte a questa situazione** vogliamo reagire: **ecco perché convochiamo la II Conferenza nazionale autogestita per la Salute Mentale.**

La Conferenza vuole riproporre uno stato di mobilitazione sociale PER sostenere rivendicazioni chiare, PER affermare il diritto alla tutela della salute mentale e alle cure, PER costruire alleanze e strategie di promozione dei diritti, PER riportare speranza e ricondurre all'ottimismo delle pratiche reali di emancipazione.

La II Conferenza Nazionale autogestita si prefigge di:

- **Valutare lo stato delle politiche e dei servizi, rilanciare** il diritto alla tutela della salute mentale e alle cure che veda protagoniste le persone con esperienza e i familiari, **proporre** l'aggiornamento dei LEA e la formulazione di un Nuovo Piano Nazionale.
- **Riorientare i Dipartimenti di Salute Mentale** verso una cultura, un'organizzazione, una pratica di prossimità, radicata nel territorio, rispettosa delle norme internazionali sui diritti umani delle persone con disabilità, capace di garantire nella e con la comunità percorsi di presa in cura nell'ambiente di vita, anche durante le fasi critiche e di acuzie, attraverso progetti personalizzati finalizzati alla ripresa e all'emancipazione delle persone, prevenendo qualsiasi forma di istituzionalizzazione, con una specifica attenzione alle persone più a rischio di esclusione, ai bambini e ai giovani.
- **Garantire ai Centri di Salute Mentale il ruolo di registi del sistema di cure in un territorio definito, con personale adeguato per numero, formazione, ruolo professionale.** Servizi a bassa soglia, organizzati sulle 24 ore e con un'elevata capacità di promuovere integrazione sociale, sanitaria, lavorativa, abitativa.
- **Abolire qualsiasi trattamento inumano e degradante**, a partire dalla contenzione meccanica, e ogni forma di segregazione; **ridurre i trattamenti senza consenso; garantire alle persone in cura l'esercizio dei diritti** compreso le relazioni con le persone significative.
- **Promuovere la partecipazione delle persone utenti dei servizi, dei familiari, delle associazioni** che operano per la piena tutela della salute mentale e dei diritti umani, negli organi decisionali, favorendo la partecipazione attiva volontaria dei cittadini/e alle attività dei servizi, come insegnano tante esperienze nazionali e internazionali sotto l'egida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.
- **Sviluppare nei servizi la qualità** dei luoghi, delle relazioni, delle risposte insieme all'apertura costante alle comunità locali, come garanzia per la sicurezza degli operatori/trici e delle persone utenti.
- **Stanziare un finanziamento adeguato per i Dipartimenti che assicuri il personale necessario e crei condizioni di lavoro rispettose** dei bisogni e dei diritti di chi vi lavora e di chi usufruisce dei servizi offerti.
- **Portare a termine la riforma** che ha chiuso gli OPG con la L 81/2014, attraverso una legge che intervenga sulla non imputabilità per infermità mentale.
- **Garantire il diritto** alla tutela della salute mentale per le persone ristrette negli istituti penitenziari, favorendo programmi rieducativi, formativi e di inserimento al lavoro finalizzati alla costruzione di percorsi di inclusione sociale alternativi alla detenzione.
- **Garantire la** tutela della salute mentale per le persone ristrette senza aver commesso alcun reato nei Centri di Permanenza e Rimpatrio per i Migranti.
- **Utilizzare gli strumenti esistenti della** coprogrammazione e della cogestione per ridisegnare il rapporto tra pubblico e privato sociale nella salute mentale, sotto la guida e secondo i criteri del servizio pubblico per contrastare la delega e la subordinazione della cooperazione valorizzando la logica dell'impresa sociale.

---> **La Conferenza Nazionale per la Salute Mentale è aperta** sia alle associazioni e alle persone impegnate e coinvolte in questo ambito specifico che a coloro che si battono per l'affermazione dei diritti e della dignità delle persone anziane non autosufficienti, delle persone con disabilità, dei migranti, delle persone detenute, auspicando il coinvolgimento attivo del Parlamento, del Governo, delle Regioni, delle Province autonome e dei Comuni.

Promuovono (firme al 1.12.2024): Coordinamento Nazionale per la Salute Mentale; ConF.Basaglia; UNASAM; SPI CGIL, FNP CISL, UILP UIL, CGIL, Associazione Franca e Franco Basaglia; Lisbon Institute of Global Mental Health; Associazione Salute Diritto Fondamentale; Associazione Archivio Basaglia; Psichiatria Democratica; StopOpp; SOS Sanità; Rete Salute Welfare Territorio; Cipes Centro d'Iniziativa Promozione della Salute e l'Educazione Sanitaria; Campagna per la Salute Mentale Lombardia; Associazione Prima la Comunità; associazione Forum Salute Mentale; La Società della Ragione; Comunità di Sant'Egidio; Associazione Antigone; Associazione Festival dei Matti; Forum Disuguaglianze Diversità; Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri; Funzione Pubblica FP CGIL; 180amici Puglia; Mensile Lavoro e Salute; Laboratorio Sociale "La Città di Sotto", Biella; LIBERAMENTE Organizzazione di Volontariato; Associazione Italiana Tutela Salute Mentale (AITSaM) OdV; Insieme per la Disabilità; Libellula - Associazione Familiari e Amici Persone con Problemi Psicici (AFASP); Associazione Idee in Circolo; Associazione Ligabue Caltanissetta; Associazione Anna Cuculo Group; Arum Associazione di Promozione Sociale APS; Associazione Materana Salute Mentale (A.Ma.Sa.M.); CASM; Olmo dei Sogni; Cooperativa Sociale Clarabella; CoVeSaP Coordinamento Veneto per la Sanità Pubblica; Associazione Giovani Adulti Volontari Europei (A.G.A.V.E.); Fondazione Don Luigi Di Liegro ETS; Pegaso per la Promozione della Salute Mentale ODV; ASD SAM L'Aquila; INES APS; ANPIS Puglia; Associazione per la Ricerca e lo Sviluppo dell'Assistenza Mentale (A.RE.SA.M. OdV); Grusol Gruppo Solidarietà; Associazione Gian Butturini; Medicina Democratica; 180amici L'Aquila ETS - OdV; Centro Studi Medical Humanities Azienda Ospedaliero Universitaria Alessandria; E Pas E Temp ODV; Aitsam Polesana; Associazione Sarda per l'Attuazione della Riforma Psichiatrica; Oltre L'Orizzonte; "Porte Aperte" Associazione per la Salute Mentale della Romagna; Consorzio Cosm; AVE-AMA OdV; Associazione Luca Coscioni per la Libertà di Ricerca Scientifica APS; Associazione Don Pellicanò; Coordinamento Difesa Sanità Pubblica Trieste; Consulta Dipartimentale per la Salute Mentale; CASM Coordinamento Associazioni Salute Mentale; Fondazione Arnoldo Folino ETS; Associazione Territoriale per la Salute Mentale Gorizia (A.T.Sa.M. Gorizia OdV); Associazione Percorsi ODV; A.Fa.So.P. NoiInsieme OdV Trieste; CIAO - Centro di Studi Italo-brasiliano Franca e Franco Basaglia; Coordinamento Pugliese Oltre il Silenzio; Forum Salute Mentale di Lecco; Si Può Fare per il Lavoro di Comunità ETS; VIVAMENTE ODV - Moncalieri (TO); Rete Economia Sociale Internazionale; Fondazione di Comunità "Sale della Terra" (BN); Associazione Insieme APS ETS - Torino; Atestaalta; Gruppo Solidarietà; Rete delle Alternative; AFASP Campania OdV; Associazione di Famiglie per la Salute Mentale AFASM - APS; Rosa Spina OdV; COSMA ODV; Associazione AMAndoli OdV; Altrimenti; Famiglie in Rete - OdV - ETS; Rete degli Studenti Medi; APS Ve.R.So. - Veneto Ricerca Sociale; Cooperativa Sociale Aeper; La Cicala e la Formica Onlus APS; Expo Salute Mentale; Cooperativa Centro per l'Autonomia (Roma); UdU Perugia; Brigata Basaglia; Associazione Oltre le Barriere OdV; Coop Sociale Stalker; Comunità Terapeutica Soteria; Progetto Visiting DTC; Associazione Ligabue; Associazione Sostegno e Zucchero; Oltre il Giardino Cooperativa Sociale Onlus; Gnosis Cooperativa Sociale Onlus; Associazione E Lomonaco Far Pensare; Centro Basaglia Arezzo; Movimento Nazionale "Le Parole Ritrovate"; Associazione La Tazza Blu OdV; Confcooperative Sanità; Cooperativa Nuove Risposte; Solaris OdV; Il Villaggio di Esteban Cooperativa Sociale ETS; Fondazione Time2; Rete Regionale Toscana Utenti Salute Mentale OdV, AITSaM ODV; Ass. Insieme a noi Modena; Ass. Marco Cavallo Brescia; Comunità di volontariato SS Pietro e Polo; Itaca Cooperativa Sociale; Garante dei Diritti delle Persone private della libertà personale del Comune di Milano; In Cammino Verso Bologna; La Tartavela ODV; LiberEtà; Neuropeculiar APS; Ricerche e risorse OdV; Spazio Disponibile, Ver.Bene; Volontari in Onda; ass. Si può fare per il lavoro di Comunità, Club SPDC no Restraint, ABC Italia Associazione Bambini Cerebrolesi, associazione "+diritti" Settimo Torinese, ...

Riprendiamoci i diritti

**2ª Conferenza nazionale autogestita,
per la Salute Mentale**



DIRITTI LIBERTÀ SERVIZI
COORDINAMENTO NAZIONALE
PER LA SALUTE MENTALE

Roma, 6-7 dicembre 2024

Centro Congressi Frentani - Via dei Frentani 4

SALUTE MENTALE PER TUTTI

www.conferenzasalutementale.it